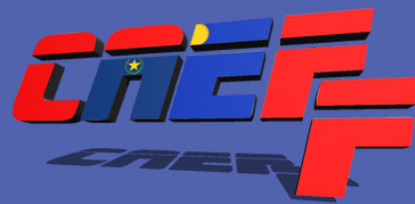




CAEFF PARAGUAY

INSTITUTO TECNICO SUPERIOR



CERTIFICACION MUNDIAL EN ANTROPOMETRIA FITNESS



CURSO EN FORMATO INTENSIVO
28 DE FEB & 01 DE MARZO DE 2026



TENIENTE GARAY ESQ. PAMPA GRANDE (021) 328 9520



OBJETIVOS:

1. IDENTIFICAR PUNTOS ÓSEOS INDISPENSABLES PARA LOCALIZAR EL ÁREA EXACTA DE LA MEDICIÓN DE PLIEGUES CUTÁNEOS.
2. REALIZAR LA MEDICIÓN CORRECTA DE LONGITUD ENTRE LOS PUNTOS ÓSEOS PARA DEFINIR ZONA DE PLIEGUES.
3. ADQUIRIR DESTREZAS EN LAS TÉCNICAS DE MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS Y EL MANEJO ADECUADO DE LAS HERRAMIENTAS.
4. INCORPORAR CONCEPTOS Y MÉTODOS DE CÁLCULO DE LOS COMPONENTES DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL.





ARANCELES:

EL COSTO TOTAL DEL CURSO ES DE GS. 975.000 EN UN SOLO PAGO

INCLUYE:

- MANUAL DEL CURSO IFBB OFICIAL
- PAQUETE DIGITAL COMPLETO DEL CURSO
- MATERIALES DIDÁCTICOS
- SOFTWARE DE CÁLCULOS ANTROPOMÉTRICOS
- HERRAMIENTAS ANTROPOMÉTRICAS PARA USO EN AULA
- COFFEE BREAK

OPCIONAL:

- COSTO DEL CERTIFICADO IFBB NIVEL 1 - 50 USD*

*EL TÍTULO IFBB ES VÁLIDO A NIVEL MUNDIAL

PROF. MSC. EDITH BAREIRO

- ANTROPOMETRISTA INTERNACIONAL ISAK NIVEL 2
- LICENCIADA EN NUTRICIÓN
- MAGISTER EN NUTRICIÓN DEPORTIVA Y ENTRENAMIENTO
- MAGISTER EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y HUMANA
- MAGISTER EN SALUD PUBLICA
- ESPECIALISTA EN COACHING NUTRICIONAL
- ESPECIALISTA EN DIDÁCTICA UNIVERSITARIA
- PERSONAL TRAINER
- DOCENTE UNIVERSITARIA



DIPLOMA:

LA IFBB ACADEMY ES LA ESCUELA OFICIAL DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE FISCOCULTURISMO Y FITNESS (IFBB), RECONOCIDA POR SU FORMACIÓN DE ALTO NIVEL PARA ENTRENADORES PERSONALES, NUTRICIONISTAS Y PREPARADORES FÍSICOS. LOS DIPLOMAS ESTÁN FIRMADOS POR EL PRESIDENTE DE LA IFBB Y ENVIADOS DESDE ESPAÑA A TRAVÉS DE CAEFF PARAGUAY, OTORGANDO UN PRESTIGIO INTERNACIONAL.

EL CURSO DE ANTROPOMETRÍA COMPLEMENTA DE MANERA IDEAL EL PERFIL DE UN PREPARADOR FÍSICO, PERMITIENDO EVALUACIONES PRECISAS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y AUMENTANDO EL VALOR DE LA CONSULTA. CONTAR CON ESTA CERTIFICACIÓN EUROPEA VALIDA LOS CONOCIMIENTOS Y DIFERENCIA AL PROFESIONAL EN EL MERCADO.





PROGRAMA CURSO IFBB NIVEL 1



Curso Intensivo Antropometría IFBB		
Hora	Dia 1	Dia 2
9:00	Generalidades del Curso	Práctica de evaluaciones iniciales
10:00		
11:00	Teoría de Reconocimiento de	Práctica de toma de pliegues
12:00		
13:00	Almuerzo	
14:00	Reconocimiento de puntos anatómicos	Verificación y Correcciones
15:00		Análisis de utilización de Hoja de Cálculo
16:00		
17:00	Práctica de Manejo de Herramientas	Examen
18:00		

DESTINADO A:

NIVEL 1: ESTUDIANTES Y EXPERTOS EN CIENCIAS RELACIONADAS CON LA SALUD, NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA, ASÍ COMO CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA.



METODOLOGÍA:

LAS CLASES SE IMPARTIRÁN EN DOS MOMENTOS DIDÁCTICOS, AL COMIENZO DEL TALLER SE DICTARÁN LOS CONOCIMIENTOS TEÓRICOS QUE APUNTEN A UNA POSTERIOR PRÁCTICA DE LOS MISMOS.

LAS EVALUACIONES CONSISTIRÁN EN UN TEST DE SELECCIÓN MÚLTIPLE SOBRE LA TEORÍA APRENDIDA, SEGUIDA DE LA PRÁCTICA (TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS A 2 ATLETAS), AMBAS EVALUACIONES SERÁN VERIFICADAS Y CALIFICADAS POR LA INSTRUCTORA A CARGO.

SE EXIGIRÁ UN TOTAL DEL 100% DE ASISTENCIA EN LAS HORAS DICTADAS PARA ACCEDER A LA CERTIFICACIÓN DEL CURSO DE ANTROPOMETRÍA.

PUEDE HACER CLICK EN LOS ICONOS PARA ACCEDER A LO SIGUIENTE:



CAEFF - SEDE ASUNCIÓN



INSCRIPCIÓN AL CURSO



PERFIL SOCIAL DE LA INSTITUCIÓN